



CAI Club Alpino Italiano
Sottosezione di Bologna
"Roberto Venturi"
Castiglione dei Pepoli

Sabato 15.02.2020

Piacere, mi chiamo Montagna

Quarto Incontro

L'alimentazione in montagna



I Folletti di Montagna, gruppo dei giovani della Sottosezione, si fanno promotori della iniziativa "Piacere, mi chiamo Montagna".

L'attività del nostro gruppo si svolge settimanalmente da ormai cinque anni e migliaia di persone hanno partecipato alle nostre uscite, finora senza alcun incidente o problema, questo perché cerchiamo di prestare la massima attenzione e abbiamo fatto nostro il messaggio principale del CAI, di cui ci onoriamo fare parte: frequentare la Montagna con rispetto e sicurezza!

In questi ultimi anni le attività escursionistiche e alpinistiche hanno subito un incremento incredibile ma, a causa di imperizia, avventatezza e scarso rispetto, sono aumentati anche e purtroppo gli interventi del nostro C.N.S.A.S. (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico), solo nel 2018 quasi 10.000!

Queste sono le motivazioni che ci hanno spinto a dare il via a una serie di incontri a cadenza mensile e tenuti da relatori qualificati. Chiediamo un piccolo contributo per coprire le spese vive e forse è l'occasione, per chi non lo è, di diventare Socio.

Agli incontri in programma ne faranno seguito altri anche con uscite pratiche (cartografia e orientamento, soccorso in montagna, eccetera) e contiamo di incontrarvi perché la Montagna sia sempre e solo un luogo di serenità, consapevolezza e rispetto.

Il terzo incontro di sabato 15 febbraio si terrà presso la nostra sede di Castiglione dei Pepoli in Via Dallolio, 90, ore 15.

La D.ssa Carolina Poli (nutrizionista) tratterà riguardo la corretta alimentazione nella pratica di attività in montagna.



Contributo rimborso spese. Soci € 5,00 - Non Soci € 8,00 - Under 18 € 3,00

Per informazioni:

Giulia 347.3535781 (solo WhatsApp)

Marco 348.0183230 (WhatsApp e Telefono)

Francesco: 320.8306199 (solo WhatsApp)

Gradita la segnalazione della propria presenza

Attenzione! Consultare sempre il sito
www.caibrasimone.it per eventuali variazioni
di programma o informarsi presso il referente