



CAI Club Alpino Italiano
Sottosezione di Bologna
"Roberto Venturi"
Castiglione dei Pepoli

Sabato 20.07.2019
Domenica 21.07.2019

"Trail" delle 5 cime

Livello: EE

Molto impegnativo

Solo SOCI CAI



Questa escursione è divisa in due giornate.

Non si tratta di una "corsa in montagna" ma, dato il dislivello complessivo **richiede allenamento e notevole impegno fisico.**

Il pernottamento è presso il Rifugio Portafranca (PT), la quota per il rifugio viene comunicata all'atto dell'adesione.

L'attività è riservata ai Soci CAI per cui non è richiesto alcun contributo assicurativo in quanto è tutto compreso nella quota di tesseramento.

Munirsi di lampada frontale, sacco lenzuolo, scorta significativa di acqua.

Sabato 20 luglio 2019

Ritrovo in Piazza della Libertà a Castiglione dei Pepoli alle ore 06:00 e trasferimento in località Pianaccio. Inizio escursione ore 08:00.

L'itinerario prevede la salita di tutte le cime più alte del gruppo Corno alle Scale – Monte Gennaio. La progressione delle varie salite e discese rende l'itinerario estremamente impegnativo.

M.Pizzo (m.1.194) sentieri 151,135,125

M.Grande (m.1.531) sentiero 125

La Nuda (m.1.828) sentiero 129

Corno alle Scale (m.1.948) sentiero 129

M.Gennaio (m.1.814) sentieri 129, 00

Rifugio Portafranca (m.1.580) cena e pernottamento
Dislivelli complessivi (circa): salita **m.2300**, discesa **m.1.200** Tempo appross.: **10 ore**

Domenica 21 luglio 2019

Partenza da Rifugio Portafranca ore 10:00. Percorso: Rifugio Portafranca, Monteacuto nelle Alpi, Rifugio Segavecchia, Pianaccio. Dislivello complessivo (circa): salita m.300, discesa m. 400. Tempo appross.: **6 ore**



Attenzione. Termine iscrizioni martedì 16 luglio

Per adesioni/informazioni:

Referente Marco Valentini

348 0183230 (feriali 18:00-21:00)

Obbligatoria l'adesione presso il referente

Attenzione! Consultare sempre il sito www.caibrasimone.it per eventuali variazioni di programma o informarsi presso il referente