



CAI Club Alpino Italiano  
Sottosezione di Bologna  
"Roberto Venturi"  
Castiglione dei Pepoli

**Sabato 20.07.2019**  
**Domenica 21.07.2019**

## **"Trail" delle 5 cime**

**Livello: EE**

**Molto impegnativo**

**Solo SOCI CAI**



Questa escursione è divisa in due giornate.

Non si tratta di una "corsa in montagna" ma, dato il dislivello complessivo **richiede allenamento e notevole impegno fisico.**

Il pernottamento è presso il Rifugio Portafranca (PT), la quota per il rifugio viene comunicata all'atto dell'adesione.

L'attività è riservata ai Soci CAI per cui non è richiesto alcun contributo assicurativo in quanto è tutto compreso nella quota di tesseramento.

Munirsi di lampada frontale, sacco lenzuolo, scorta significativa di acqua.

### **Sabato 20 luglio 2019**

Ritrovo in Piazza della Libertà a Castiglione dei Pepoli alle ore 06:00 e trasferimento in località Pianaccio. Inizio escursione ore 08:00.

L'itinerario prevede la salita di tutte le cime più alte del gruppo Corno alle Scale – Monte Gennaio. La progressione delle varie salite e discese rende l'itinerario estremamente impegnativo.

**M.Pizzo** (m.1.194) sentieri 151,135,125

**M.Grande** (m.1.531) sentiero 125

**La Nuda** (m.1.828) sentiero 129

**Corno alle Scale** (m.1.948) sentiero 129

**M.Gennaio** (m.1.814) sentieri 129, 00

Rifugio Portafranca (m.1.580) cena e pernottamento  
Dislivelli complessivi (circa): salita **m.2300**, discesa **m.1.200** Tempo appross.: **10 ore**

### **Domenica 21 luglio 2019**

Partenza da Rifugio Portafranca ore 10:00. Percorso: Rifugio Portafranca, Monteacuto nelle Alpi, Rifugio Segavecchia, Pianaccio. Dislivello complessivo (circa): salita m.300, discesa m. 400. Tempo appross.: **6 ore**



**Attenzione. Termine iscrizioni martedì 16 luglio**

Per adesioni/informazioni:

**Referente Marco Valentini**

348 0183230 (feriali 18:00-21:00)

**Obbligatoria l'adesione presso il referente**

*Attenzione! Consultare sempre il sito [www.caibrasimone.it](http://www.caibrasimone.it) per eventuali variazioni di programma o informarsi presso il referente*